



# UN ANNO DI... FRUTTA E VERDURA



FRUTTA	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
albicocche												
angurie												
arance												
cachi												
castagne												
ciliegie												
clementine												
fichi												
fragole												
kiwi												
lamponi												
limoni												
mele												
meloni												
more												
pere												
pesche												
prugne e susine												
ribes												
uva												

VERDURA	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
asparagi												
bietole												
broccoli												
carote												
cavolfiori												
cetrioli												
cipolle												
fagiolini												
finocchi												
insalate estive												
insalate invernali												
melanzane												
patate												
peperoni												
piselli												
pomodori												
ravanelli												
sedano												
spinaci												
verze												
zucche												
zucchine												

MV 6518 00118 D